

€ 40

## PASS EXPERIENCE

2 ESPERIENZE DA VIVERE

venerdì: 14.00 - 20.00 sabato: 10.00 - 20.00



### MEDICINA TERMALE

#### FANGOTERAPIA CON IDROMASSAGGIO ●●●

Il fango termale è decontratturante, antinfiammatorio, antiossidante, detossinante, analgesico, l'idromassaggio migliora la circolazione.



### MEDICAL FITNESS

#### YOGA-FLY ●●●

L'innovativo allenamento con l'amaca per un ri-allineamento posturale.

#### IN-TRINITY® ●●●

L'allenamento su panca inclinata ideale per migliorare forza, equilibrio e flessibilità.

#### METABOLIC ●●●

L'allenamento personalizzato in circuiti per migliorare il tono muscolare incrementando il consumo calorico.



### ESTETICA TERMALE

#### TRATTAMENTO VISO O CORPO PERFETTO ●●●

Dall'estetica termale avanzata un rituale di bellezza personalizzato grazie al check-up specifico per prevenire, mantenere e migliorare il benessere della pelle del viso e del corpo.



### FISIO SPA

#### MOC DEXA ●●●

Un esame non invasivo fondamentale per stabilire se la densità ossea è normale, ridotta (osteopenia) o se c'è osteoporosi.

#### PEDANA BAROPODOMETRICA ●●●

Un esame dell'appoggio del piede fondamentale per controllare e correggere eventuali alterazioni posturali.

#### IDROCHINESITERAPIA IN PISCINA TERMALE ●●●

La terapia termale per eccellenza per un efficace recupero funzionale, della mobilità e una corretta postura.



### NATURE SPA

venerdì: 14.00 - 22.00  
sabato: 10.00 - 20.00

#### PERCORSO NATURE SPA ●

Tutto il benessere delle acque termali sulfuree con:

- piscina termale esterna dotata di idromassaggi
- piscina termale interna con cascate cervicali
- percorso Kneipp
- idromassaggio con cascate dorsali
- bagni di vapore termale e aromatico



€ 60

## PASS EXPERIENCE + SPA

PERCORSO NATURE SPA  
+ 2 ESPERIENZE DA VIVERE

# FREE

## PASS EXPO

venerdì: 14.00 - 20.00 sabato: 10.00 - 20.00

wellnessexpo.it



### CURE INALATORIE

Scopri i benefici delle cure inalatorie per la salute delle vie respiratorie, prova inalazioni, aerosol, docce nasali micronizzate.



### CORSI FIT LIVE

#### Venerdì 9/06

Ore 16.30 Tone Up  
Ore 18.30 Pilates  
Ore 19.30 Mindfulness

#### Sabato 10/06

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 10.30 Mindfulness | 15.00 Mindfulness |
| 11.00 Tone Up     | 15.30 Tone Up     |
| 12.00 Postural    | 17.30 Pilates     |
|                   | 18.30 Mindfulness |



### DEMO E APPROFONDIMENTI

#### Sabato 10/06

**10.30** Terme Pompeo: prevenzione, cura e riabilitazione geniale  
**11.00** L'acqua termale, dal 1854 un "farmaco" dalle mille virtù  
**11.30** L'Estetica Termale Avanzata per un Corpo Perfetto  
**12.00** Salus Per Aquam: la salute e il benessere attraverso l'acqua, termale!  
**12.30** L'importanza dell'esame baropodometrico per cammino ed equilibrio  
**15.30** L'idrokinesiterapia, tutto il potere della riabilitazione in acqua termale  
**16.00** Fango termale e acqua sulfurea per il benessere di corpo e mente  
**16.30** Salus Per Aquam: per i veri amanti del benessere  
**17.00** L'Estetica Termale Avanzata per un Viso Perfetto



### SPAZIO BIMBI a cura di



#### Sabato 10/06 - 10.00 - 19.00

I tuoi bambini si divertono mentre tu vivi a pieno l'evento. Dai 3 anni di età.



TERME POMPEO  
Medicina del Benessere dal 1854



## 9-10 giugno 2023

**Percorsi Benessere:** tour, demo, corsi  
fit live, trattamenti, approfondimenti,  
food & drink, spazio bimbi.

☎ 0775.396360

✉ [spa@termapompeo.it](mailto:spa@termapompeo.it)

